

**ΟΜΙΛΟΣ ΥΓΕΙΑ**  
ΓΕΝΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ  
Α' Παθολογική Κλινική

# ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

## **Νόσος και Απειλή**

### Νεώτερες Εξελίξεις

**ΑΙΓΛΗ ΖΑΠΠΕΙΟΥ**

**09-10**  
**Μαρτίου 2018**

Ώρα προσέλευσης 08:30

**ΕΛΕΥΘΕΡΗ ΕΙΣΟΔΟΣ**

Θα δοθούν μόρια συνεχιζόμενης  
εκπαίδευσης.

## Διοργάνωση



ΧΑΡΟΚΟΠΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ  
HAROKOPIO UNIVERSITY

ΟΜΙΛΟΣ ΥΓΕΙΑ  
ΓΕΝΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ  
Α' Παθολογική Κλινική ΜΗΤΕΡΑ

Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο  
Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής

---

## Πληροφορίες

210 686 9108  
210 960 9400

---

## Γραμματεία Ημερίδας



δ/ Αγίας Βαρβάρας 31, 16452, Αργυρούπολη  
τ/ 210 9609400 e/ tzombola@synthesispco.com  
w/ www.synthesispco.com

Παχυσαρκία θεωρείται το νοσηρό αποτέλεσμα κακής διατροφής, τόσο από πλευράς επιλογής τροφών χαμηλής διατροφικής αξίας, όσο και “λανθασμένης” λήψης των γευμάτων σε συνδυασμό με έλλειψη συστηματικής σωματικής άσκησης.

Η κατανάλωση γευμάτων σε “λανθασμένο” χρόνο, αποσυντονίζει την αρμονική λειτουργία των ενδογενών κινκάρδιων βιολογικών κυκλωμάτων-ρυθμών και οδηγεί σε δυσμενείς μεταβολικές συνέπειες τους ανθρώπινους οργανισμούς.

Έχει πλέον αποδειχθεί ότι η αλληλουχία ύπνου και η χρονοβιολογία πρόσληψης τροφής ελεγχόμενες και καθοδηγούμενες από το 24ωρο βιολογικό ρολόι του ανθρώπου, συγχρονίζουν και συντονίζουν τις μεταβολικές διεργασίες μέσω πολύπλοκων ενδοκρινικών και νευρωνικών ερεθισμάτων.

Το θέμα των μοριακών μηχανισμών που ελέγχουν τον κεντρικό βηματοδότη, τον υπερχιασματικό πυρήνα του ανθρώπου, υπήρξε το αντικείμενο έρευνας τριών αμερικανών επιστημόνων στους οποίους απονεμήθηκε το βραβείο Νόμπελ Φυσιολογίας της Ιατρικής 2017.



**Ελευθερία Κρικέλη**

Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής

## ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

### Πρόεδρος

Κρικέλη Ελευθερία

### Μέλη

Γαλάνης Δημήτρης

Μπάτζιος Σπύρος

Παπής Χαρίλαος

Πέρπερας Αντώνης

Πλατής Γιάννης

Σταυρόπουλος Γεώργιος

Τσίγκος Κωνσταντίνος

## ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

### Πρόεδρος

Τσίγκος Κωνσταντίνος

### Μέλη

Κρικέλη Ελευθερία

Αναγνωστόπουλος Γεώργιος

Αποστολάκης Ιωάννης

Βλάχος Γιάννης

Βουδούρη - Προεστού Θεμελίνα

Γαλάνης Δημήτρης

Ζαχαρόπουλος Γεώργιος

Καλλιπολίτης Γεώργιος

Μαυραντώνης Κωνσταντίνος

Μπάτζιος Σπύρος

Πλατής Γιάννης

Πολίτης Γεώργιος

08:30 - 09:00 | Εγγραφές

09:00 - 09:15 | **Χαιρετισμοί**

**A. Καρταπάνης**, Διευθύνων Σύμβουλος Ομίλου ΥΓΕΙΑ  
**M. Νικολαΐδου**, Πρύτανης Χαροκόπειου Πανεπιστημίου  
**Γ. Καλλιπολίτης**, Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου ΜΗΤΕΡΑ  
**Γ. Πατούλης**, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών

09:15 - 09:30 | **Εισαγωγική ομιλία**

**E. Κρικέλη**

Προεδρείο: **I. Αποστολάκης, M. Σακλαμάκη - Κοντού**

09:30 - 09:45

Μεταβολικό σύνδρομο. Κεντρική παχυσαρκία

**Γ. Τσαγκαράκη - Παπαδοπούλου** (5 λεπτά συζήτηση)

09:50 - 10:05

Παιδική παχυσαρκία

**M. Καραντζα - Χαρώνη** (5 λεπτά συζήτηση)

10:10 - 10:30

Χρόνιο stress και Λιπώδης ιστός

**K. Τσίγκος** (5 λεπτά συζήτηση)

10:35 - 10:50

**Μελέτη ΑΤΤΙΚΗ**

Κοινωνικοοικονομικοί και διατροφικοί παράγοντες που επιδρούν στη γένεση του μεταβολικού συνδρόμου

**Δ. Παναγιωτάκος** (5 λεπτά συζήτηση)

10:55 - 11:10

Παχυσαρκία: από την απώλεια βάρους στη διατήρηση της απώλειας

**M. Γιαννακούλια** (5 λεπτά συζήτηση)

11:15 - 11:40

**Διάλειμμα καφέ**

## ΟΡΓΑΝΑ ΣΤΟΧΟΙ

Προεδρείο: **Σ. Κωνσταντινίδης, Σ. Αλοΐζος**

11:40 - 12:00

Βασικές αρχές μεταβολισμού χοληστερίνης και εμπλεκόμενων λιπιδίων

**K. Στράτος** (5 λεπτά συζήτηση)

12:05 - 12:20

Καρδιαγγειακά νοσήματα στην παχυσαρκία

**N. Ιωακειμίδης** (5 λεπτά συζήτηση)



**12:25 - 12:40** Παχυσαρκία και νεφρική λειτουργία  
**N. Νικολοπούλου** (5 λεπτά συζήτηση)

**12:45 - 13:05** Λιπώδης νόσος ήπατος  
**A. Πέρπερας** (5 λεπτά συζήτηση)

**13:10 - 13:25** Παχυσαρκία και Υπνική Άπνοια  
**Π. Αραβωσιτά** (5 λεπτά συζήτηση)

**13:30 - 14:10** **Ελαφρύ Γεύμα**

Προεδρείο: **Γ. Καλλιπολίτης, Γ. Σακκάς**

**14:15 - 14:30** Γυναικεία παχυσαρκία, περιβάλλον και υπογονιμότης  
**Π. Καραντζής** (5 λεπτά συζήτηση)

**14:35 - 14:55** Διαταραχές γοναδικής λειτουργίας στη γυναίκα σε σχέση με τον μεταβολισμό  
**E. Διαμάντη - Κανδαράκη** (5 λεπτά συζήτηση)

**15:00 - 15:15** Παχυσαρκία και υποβοηθούμενη αναπαραγωγή  
**Γ. Ιωαννίδης** (5 λεπτά συζήτηση)

**15:20 - 15:35** Παχυσαρκία και στυτική δυσλειτουργία  
**A. Αγγελής** (5 λεπτά συζήτηση)

Προεδρείο: **Κ. Ζορμπάς, Α. Ψιμάρας**

**15:40 - 15:55** Ψυχιατρικά νοσήματα και παχυσαρκία  
**M. Κούντζα** (5 λεπτά συζήτηση)

**16:00 - 16:15** Ψυχολογία παχύσαρκου προ και μετά το χειρουργείο  
**M. Σκαρμέα** (5 λεπτά συζήτηση)

**16:20 - 16:35** Ψυχολογία και διατροφή. Ο ρόλος της ρύθμισης της όρεξης  
**A. Κατσαρού** (5 λεπτά συζήτηση)

Προεδρείο: Γ. Φωστηρόπουλος, Δ. Μαντέλλος, Α. Αλεξόπουλος

- 10:00 - 10:20** | Παχυσαρκία και σκελετικό σύστημα  
**I. Βλάχος** (5 λεπτά συζήτηση)
- 10:25 - 10:40** | Παχυσαρκία και εγκέφαλος  
**I. Βελέντζας** (5 λεπτά συζήτηση)
- 10:45 - 11:00** | Συσχέτιση καρκινογένεσης με παχυσαρκία  
**H. Αθανασιάδης** (5 λεπτά συζήτηση)
- 11:05 - 11:20** | Νοσογόνος παχυσαρκία και Σακχαρώδης Διαβήτης II  
**X. Ζούπας** (5 λεπτά συζήτηση)
- 11:25 - 11:55** | **Διάλειμμα καφέ**

#### ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Προεδρείο: Ε. Κρικέλη, Φ. Καλφαρέντζος, Κ. Τσίγκος

- 12:00 - 12:15** | Συμβολή του γαστρεντερολόγου στην αντιμετώπιση παχυσαρκίας  
**Γ. Αναγνωστόπουλος** (5 λεπτά συζήτηση)
- 12:20 - 12:40** | Γαστρική παράκαμψη μιας αναστόμωσης στη θεραπεία της κλινικά σοβαρής παχυσαρκίας  
**Φ. Καλφαρέντζος** (5 λεπτά συζήτηση)
- 12:45 - 13:00** | Βαριατρικές επεμβάσεις και επιπλοκές  
**Γ. Σταυρόπουλος** (5 λεπτά συζήτηση)
- 13:05 - 13:20** | Μεταβολικά οφέλη των χειρουργικών - βαριατρικών επεμβάσεων  
**X. Παππής** (5 λεπτά συζήτηση)
- 13:25 - 13:40** | Επανορθωτικές - Αισθητικές επεμβάσεις κατόπιν μαζικής απώλειας βάρους  
**O. Καξίρα** (5 λεπτά συζήτηση)
- 13:45 - 14:05** | Φαρμακευτική θεραπεία παχυσαρκίας  
**H. Toplak** (5 λεπτά συζήτηση)
- 14:10 - 14:50** | **Ελαφρύ Γεύμα**

Προεδρείο: Χ. Παππής, Γ. Σταυρόπουλος

- |                      |   |
|----------------------|---|
| <b>14:50 - 15:10</b> | Σύγχρονη χειρουργική αντιμετώπιση ΣΔ<br><b>M. Fried</b> (5 λεπτά συζήτηση)                            |
| <b>15:15 - 15:30</b> | Ορμονικοί μηχανισμοί δράσης των χειρουργικών επεμβάσεων<br><b>Θ. Αλεξανδρίδης</b> (5 λεπτά συζήτηση)  |
| <b>15:35 - 15:50</b> | Διατροφικές παρεμβάσεις για τη θεραπεία της παχυσαρκίας<br><b>M. Κοντογιάννη</b> (5 λεπτά συζήτηση)   |
| <b>15:55 - 16:10</b> | Η σωματική άσκηση στην πρόληψη και θεραπεία της παχυσαρκίας<br><b>I. Αρναούτης</b> (5 λεπτά συζήτηση) |
| <b>16:15</b>         | <b>Λήξη Συνεδρίου</b>   |



<b>Martin Fried</b>	PhD, Professor of Surgery, 1st Faculty of Medicine, Charles University, Head of OB Klinika, Center for Treatment of Obesity and Metabolic Disorders
<b>Hermann Toplak</b>	Professor of Endocrinology, University of Graz, Austria, President of EASO
<b>Αθανάσιος Αγγελής</b>	Καρδιολόγος, Επιμελητής Α' Καρδιολογικής Κλινικής ΜΗΤΕΡΑ
<b>Ηλίας Αθανασιάδης</b>	Ογκολόγος - Παθολόγος, Διευθυντής Ογκολογικής Κλινικής ΜΗΤΕΡΑ, Επίκουρος Καθηγητής Ογκολογίας Northwestern University, Η.Π.Α.
<b>Θεόδωρος Αλεξανδρίδης</b>	Καθηγητής Παθολογίας - Ενδοκρινολογίας, Διευθυντής Ενδοκρινολογικού Τμήματος Πανεπιστημίου Πατρών
<b>Αθανάσιος Αλεξόπουλος</b>	MD, PhD, Παθολόγος - Ογκολόγος, ΥΓΕΙΑ
<b>Σταύρος Αλοϊζος</b>	MD, PhD, Παθολόγος - Εντατικολόγος, Διευθυντής ΜΕΘ ΝΙΜΤΣ
<b>Γεώργιος Αναγνωστόπουλος</b>	Γαστρεντερολόγος, Διευθυντής Γαστρεντερολογικής Κλινικής ΜΗΤΕΡΑ
<b>Ιωάννης Αποστολάκης</b>	Παθολόγος, Διευθυντής Α' Παθολογικής Κλινικής ΥΓΕΙΑ
<b>Παρασκευή Αραβωσιτά</b>	Πνευμονολόγος - Εντατικολόγος, ΜΕΘ Ενηλίκων ΜΗΤΕΡΑ
<b>Ιωάννης Αρναούτης</b>	PhD, Μεταδιδακτορικός Συνεργάτης Χαροκοπέιου Πανεπιστημίου
<b>Ιωάννης Βελέντζας</b>	Νευρολόγος – Ψυχίατρος, Διευθυντής Τμήματος Κλινικής Νευροφυσιολογίας ΥΓΕΙΑ
<b>Ιωάννης Βλάχος</b>	MD, PhD, Ορθοπαιδικός - Χειρουργός, Διευθυντής - Συντονιστής Ορθοπαιδικής Κλινικής ΜΗΤΕΡΑ
<b>Μαίρη Γιαννακούλια</b>	Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Διατροφής και Διαιτητικής Συμπεριφοράς, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
<b>Ευανθία Διαμάντη - Κανδαράκη</b>	Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθύντρια Τμήματος Ενδοκρινολογίας και Διαβήτη Ομίλου ΥΓΕΙΑ

<b>Κωνσταντίνος Ζορμπάς</b>	Νευρολόγος - Ψυχίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Πανεπιστήμιο Μονάχου, Συνεργάτης ΥΓΕΙΑ
<b>Χρήστος Ζούπας</b>	Ειδικός Παθολόγος - Διαβητολόγος, Διευθυντής Διαβητολογικού Κέντρου και Κλινικής ΥΓΕΙΑ
<b>Νίκος Ιωακειμίδης</b>	Καρδιολόγος, Επιμελητής Α' Καρδιολογικής Κλινικής ΜΗΤΕΡΑ
<b>Γεώργιος Ιωαννίδης</b>	Μαιευτήρας – Χειρουργός – Γυναικολόγος Αναπαραγωγής, Μονάδας Εξωσωματικής Γονιμοποίησης LIFE ΜΗΤΕΡΑ
<b>Γεώργιος Καλλιπολίτης</b>	Μαιευτήρας - Γυναικολόγος, Αναπληρωτής Καθηγητής Μαιευτικής Γυναικολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Πρόεδρος Επιστημονικού Συμβουλίου ΜΗΤΕΡΑ
<b>Φώτης Καλφαρέντζος</b>	Ομότιμος Καθηγητής Χειρουργικής Πανεπιστημίου Πατρών
<b>Όλγα Καξίρα</b>	MD, ΕΒΟΡΑΣ, Πλαστική και Κρανιοπροσωπική Χειρουργός, Επιστημονικός Συνεργάτης ΜΗΤΕΡΑ
<b>Μαρία Καράντζα - Χαρώνη</b>	MD, FAAP, Παιδιάτρος - Ενδοκρινολόγος, Διευθύντρια Κλινικής Παιδιατρικής & Εφηβικής Ενδοκρινολογίας και Διαβήτη Παίδων ΜΗΤΕΡΑ
<b>Παναγιώτης Καραντζής</b>	MD, DRCOG, DFFP, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών, Fertility Specialist, Μονάδας Εξωσωματικής Γονιμοποίησης LIFE ΜΗΤΕΡΑ
<b>Αλεξία Κατσαρού</b>	Διαιτολόγος - Διατροφολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Συνεργάτης Γ' Χειρουργικής Κλινικής ΥΓΕΙΑ
<b>Μερόπη Κοντογιάννη</b>	Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Διατροφής, Τμήμα Επιστήμης Διαιτολογίας - Διατροφής, Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο
<b>Μαρία Κούντζα</b>	MD, PhD, Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπεύτρια, Επιστημονικά Υπεύθυνη Κ.Η ΑΝΑΣΑ
<b>Ελευθερία Κρικέλη</b>	Παθολόγος, Διευθύντρια Α' Παθολογικής Κλινικής ΜΗΤΕΡΑ
<b>Στυλιανός Κωνσταντινίδης</b>	Καρδιολόγος, Διευθυντής Β' Καρδιολογικής Κλινικής ΥΓΕΙΑ
<b>Δημήτρης Μαντέλλος</b>	MD, PhD, Νευρολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης ΜΗΤΕΡΑ

**Νικολέττα Νικολοπούλου**Νεφρολόγος, Διευθύντρια Μονάδας Τεχνητού  
Νεφρού ΜΗΤΕΡΑ**Δημοσθένης Παναγιωτάκος**Dr Med, FRSPH, FACE, Καθηγητής Βιοστατιστικής  
και Επιδημιολογίας, Αναπληρωτής Πρύτανης  
Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο**Χαρίλαος Παπής**MD, PhD, FACS, Διευθυντής Γ' Χειρουργικής  
Κλινικής ΥΓΕΙΑ**Αντώνης Πέρπερας**Επίκουρος Καθηγητής, Παθολόγος - Ηπατολόγος  
Συνεργάτης ΥΓΕΙΑ**Γρηγόρης Σακκάς**Χειρουργός - Ουρολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου  
Αθηνών, Fellow European Board of Urology,  
Συνεργάτης ΥΓΕΙΑ**Μελπομένη Σακλαμάκη - Κοντού**Παιδίατρος - Νεογνολόγος, Διδάκτωρ  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Διευθύντρια Μονάδας  
Εντατικής Νοσηλείας Νεογνών ΜΗΤΕΡΑ**Μάρβα Σκαρμέα**

Ψυχοθεραπεύτρια, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας

**Γιώργος Σταυρόπουλος**MD, PhD, FACS, Χειρουργός, Αναπληρωτής  
Διευθυντής Δ' Χειρουργικής Κλινικής ΥΓΕΙΑ**Κωνσταντίνος Στράτος**MD, PhD, FESC, MEAPCI, Καρδιολόγος,  
Διευθυντής Α' Καρδιολογικής Κλινικής ΜΗΤΕΡΑ**Γεωργία Τσαγκαράκη -  
Παπαδοπούλου**MD, MSC, Ενδοκρινολόγος, Επιστημονικός  
Συνεργάτης ΜΗΤΕΡΑ**Κωνσταντίνος Τσίγκος**Ενδοκρινολόγος, Καθηγητής Ενδοκρινολογίας,  
Διατροφής και Μεταβολισμού, Χαροκόπειο  
Πανεπιστήμιο, Επιστημονικός Συνεργάτης ΥΓΕΙΑ**Γεώργιος Φωστηρόπουλος**Ρευματολόγος, Άμισθος Επίκουρος Καθηγητής  
Πανεπιστημίου Αθηνών, Συνεργάτης ΥΓΕΙΑ**Αναστάσιος Ψιμάρας**Νευρολόγος - Ψυχίατρος, Επίτιμος Διευθυντής  
Νευρολογικής Κλινικής ΥΓΕΙΑ



Ερυθρού Σταυρού 6, 151 23 Μαρούσι  
T: 210 686 9000 F: 210 684 0894  
E: [info@mitera.gr](mailto:info@mitera.gr)  
[www.mitera.gr](http://www.mitera.gr)



[www.mitera.gr](http://www.mitera.gr)  
[Facebook/ mitera.hospital](https://www.facebook.com/mitera.hospital)  
[LinkedIn/ mitera-hospital](https://www.linkedin.com/company/mitera-hospital)  
[Youtube/ ekdiloseismitera](https://www.youtube.com/channel/UCkDiloseismitera)