

## Συλλογή ούρων 24 ωρών

### Συντηρητικά\*

<b>Βορικό Οξύ (κρύσταλλοι)</b>	<b>10 g</b>
<b>Οξικό Οξύ 50%</b>	<b>25 mL</b>
<b>6N HCL (6 mol/L)</b>	<b>30 mL</b>
<b>6N HNO<sub>3</sub></b>	<b>15 mL</b>
<b>Na<sub>2</sub>CO<sub>3</sub> (κρύσταλλοι)</b>	<b>5 g</b>
<b>Τολουόλιο</b>	<b>30 mL</b>
<b>Θυμόλη 10% σε Ισοπροπανόλη</b>	<b>10 mL</b>

\*Για τα παιδιά <5 ετών η ποσότητα συντηρητικού υποδιπλασιάζεται

### Συλλογή ούρων 24ώρου

Η συλλογή ξεκινά πρωί με κενή ουροδόχο κύστη. Ο εξεταζόμενος μετά το πρωινό ξύπνημα πρέπει να αδειάσει την κύστη από τα βραδινά ούρα και να σημειώσει την ώρα. Ακολούθως και επί 24 ώρες μετά την πρώτη κένωση της κύστης, συλλέγει όλα τα ούρα διατηρώντας τα συνήθως στο ψυγείο (εκτός αν ορίζει διαφορετικά η προαναλυτική οδηγία).

Η συλλογή θα τελειώσει το επόμενο πρωί, όπου τα πρώτα πρωινά ούρα θα προστεθούν στο δοχείο συλλογής. Θα πρέπει αυτή η τελευταία ούρηση, να γίνει την ίδια ώρα που ξεκίνησε η συλλογή της προηγούμενης ημέρας με απόκλιση όχι περισσότερο από +/-10 min.

- Η ώρα έναρξης και λήξης συλλογής θα πρέπει να σημειώνεται με ακρίβεια.
- Είναι σημαντικό να συλλέγεται κάθε σταγόνα ούρων μέσα στο διάστημα αυτό.
- Η απευθείας ούρηση μέσα στο δοχείο συλλογής, όταν αυτό περιέχει συντηρητικό οξύ, δεν επιτρέπεται (υπάρχει κίνδυνος να προκληθεί έγκαυμα). Θα πρέπει ο εξεταζόμενος να ουρεί σε άλλο καθαρό δοχείο και κατόπιν να μεταφέρει το περιεχόμενο στο δοχείο συλλογής.
- Ο εξεταζόμενος πρέπει να παραδώσει τα ούρα στο εργαστήριο το συντομότερο δυνατό. Αν η ολοκλήρωση της συλλογής συμπίπτει με ημέρα αργίας, τότε να δοθούν οδηγίες στον εξεταζόμενο να καταψύξει τα ούρα, ώστε να αποφευχθεί η ανάπτυξη βακτηριδίων που θα μπορούσαν να επηρεάσουν τα αποτελέσματα των δοκιμών.

**•Προσοχή: Ορισμένες εξετάσεις απαιτούν αποχή ή αποφυγή υψηλών δόσεων από ορισμένα φάρμακα. Καμιά θεραπευτική αγωγή δεν πρέπει να διακοπεί χωρίς προηγούμενη έγκριση από τον θεράποντα ιατρό.**

• Στο σύνολο των προσδιορισμών που αναγράφονται στον επόμενο πίνακα, με εξαίρεση το Ομοβανιλικό οξύ, είναι επιτρεπτή η συλλογή χωρίς την προσθήκη συντηρητικού στο δοχείο συλλογής και διατήρηση των ούρων σε θερμοκρασία 2-8 °C κατά τη διάρκεια της συλλογής.

### Χειρισμός δείγματος

- Τα ούρα τιτλοδοτούνται, ομογενοποιούνται και δείγμα τους σε επαρκή ποσότητα, χρησιμοποιείται για τις ζητούμενες δοκιμές.
- Εάν η ανάλυση δεν πρόκειται να διενεργηθεί άμεσα, τότε το δείγμα αποθηκεύεται σύμφωνα με τις προαναλυτικές οδηγίες βραχυπρόθεσμης ή μακροπρόθεσμης αποθήκευσης της κάθε δοκιμής.


### Μεταφορά δείγματος

Όταν το δείγμα πρόκειται να μεταφερθεί για ανάλυση, συνιστάται να παραδοθεί εντός 3 ημερών από την ολοκλήρωση της συλλογής και η θερμοκρασία διατήρησής του να είναι 2-8 °C (εκτός αν άλλως επιβάλουν οι οδηγίες του προ-αναλυτικού χειρισμού, βλ. επόμενο πίνακα).

### Εναλλακτικοί τρόποι συλλογής

Οι οδηγίες συλλογής και αποθήκευσης των δειγμάτων ούρων, δεν είναι κοινές για όλα τα είδη των αναλύσεων. Διαφοροποιούνται στην προσθήκη ή όχι συντηρητικού, στο είδος του συντηρητικού, στη θερμοκρασία διατήρησης των ούρων κατά τη διάρκεια της συλλογής και στις συνθήκες διατήρησης και αποθήκευσης του δείγματος. Στον πίνακα που ακολουθεί παρατίθενται οι συνδυασμοί που μπορεί να γίνουν σε σχέση με τα τρία πιο κοινά συντηρητικά, η δυνατότητα διατήρησης των ούρων σε θερμοκρασία 2-8 °C κατά τη διάρκεια της συλλογής, η δυνατότητα μεταφοράς του δείγματος στην ίδια θερμοκρασία εντός 3 ημερών από την ολοκλήρωση της συλλογής, καθώς και τυχόν περιορισμοί που αφορούν, είτε στον χειρισμό του δείγματος πριν την αποστολή του σε εργαστήριο αναφοράς, είτε στην προετοιμασία του εξεταζόμενου.

**! Όταν κατά τη διάρκεια της συλλογής το δείγμα διατηρείται σε θερμοκρασία δωματίου, προτείνεται η προσθήκη συντηρητικού (εκτός αν άλλως επιβάλλουν οι οδηγίες του προαναλυτικού χειρισμού)**

Εξέταση	Βορικό Οξύ	Οξικό Οξύ	HCL	Συλλογή χωρίς συντηρητικό (2-8 °C)	Μεταφορά εντός 3 ημερών από τη συλλογή (2-8 °C)	
Άζωτο (UUN)	Π	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	Αποδεκτή	OXI
Αλδοστερόνη	ΝΑΙ	Π	OXI	ΝΑΙ	Ρύθιση PH	ΝΑΙ
Ανοσοηλεκτροφόρηση πρωτεϊνών	ΝΑΙ	OXI	OXI	Π	Αποδεκτή	OXI
Ανοσοκαθήςλωση (IFEU), Bence-Jones	ΝΑΙ	OXI	OXI	Π	Αποδεκτή	OXI
Ασβέστιο (Ca-U)	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	Π	Ρύθμιση PH <2	OXI
Βανιλυλομανδελικό Οξύ (VMA)	ΝΑΙ	Π	ΝΑΙ	ΝΑΙ	Ρύθιση PH	ΝΑΙ
Γλυκόζη (GLU-U)	Π	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	Με συντηρητικό	OXI
Ηλεκτροφόρηση πρωτεϊνών	OXI	OXI	OXI	Π	Αποδεκτή	OXI
κ & λ ελεύθερες ελαφρές αλυσίδες	OXI	OXI	OXI	Π	Αποδεκτή	OXI
κ & λ ολικές ελαφρές αλυσίδες	OXI	OXI	OXI	Π	Αποδεκτή	OXI
Κάλιο (K-U)	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	Π	Αποδεκτή	OXI
Κατεχολαμίνες	ΝΑΙ	Π	ΝΑΙ	ΝΑΙ	Ρύθιση PH	ΝΑΙ
17- Κετοστεροειδή	Π	OXI	ΝΑΙ	ΝΑΙ	Ρύθμιση PH	ΝΑΙ
Κιτρικό οξύ (*!*)	ΝΑΙ	OXI	OXI	ΝΑΙ	Αποδεκτή	OXI
Κορτιζόλη (F-U)	Π	ΝΑΙ	OXI	ΝΑΙ	Μεταφορά εντός 48h	ΝΑΙ
Κορτιζόλη ελεύθερη	Π	ΝΑΙ	OXI	ΝΑΙ	Μεταφορά εντός 48h	ΝΑΙ
17-OH-Κορτικοστεροειδή	Π	OXI	ΝΑΙ	ΝΑΙ	Ρύθμιση PH	ΝΑΙ
Κρεατινίνη	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	Π	Αποδεκτή	ΝΑΙ
Κυστίνη	OXI	OXI	OXI	Π	OXI (ξηρός πάγος)	OXI
Μαγνήσιο (Mg-U)	ΝΑΙ*	OXI	ΝΑΙ*	Π	ΝΑΙ	OXI
Μετανεφρίνες ολικές	Π	Π	ΝΑΙ	ΝΑΙ	Ρύθμιση PH	ΝΑΙ
Μικροαλβουμίνη (MALB)	ΝΑΙ	OXI	OXI	Π	Αποδεκτή	OXI
α1- Μικροσφαιρίνη	ΝΑΙ	ΝΑΙ	OXI	Π	Αποδεκτή	OXI
β2- Μικροσφαιρίνη (β2 M-U)	OXI	OXI	OXI	Π	Ρύθιση PH – 48h	OXI
Μόλυβδος (Pb-U)	OXI	ΝΑΙ	ΝΑΙ	Π	Αποδεκτή	ΝΑΙ
Νάτριο (Na-U)	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	Π	Αποδεκτή	OXI
Νορμετανεφρίνη	Π	Π	ΝΑΙ	ΝΑΙ	Ρύθμιση PH	ΝΑΙ
Ομοβανιλικό οξύ ( HVA )	OXI	Π	ΝΑΙ	OXI	Ρύθμιση PH	ΝΑΙ
Οξαλικά (*!*)	OXI	OXI	OXI	ΝΑΙ	Αποδεκτή	ΝΑΙ
Ουρία	Π	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	Αποδεκτή	OXI
Ουρικό οξύ (UA-U)	Π	OXI	OXI	ΝΑΙ	Ρύθμιση PH	OXI
Πρωτεΐνη Bence Jones	ΝΑΙ	OXI	OXI	Π	Αποδεκτή	OXI
Πρωτεΐνες (TP – U)	ΝΑΙ	OXI	OXI	Π	Αποδεκτή	OXI
Σελήνιο (Se-U)	OXI	ΝΑΙ	ΝΑΙ	Π	Αποδεκτή	ΝΑΙ
Σεροτονίνη	OXI	Π	OXI	Π	Με συντηρητικό ή εντός 24h	ΝΑΙ
Σίδηρος (Fe-U)	OXI	ΝΑΙ	ΝΑΙ	Π	Αποδεκτή	OXI
Τελοπεπτιδιο τύπου I κολλαγόνου C-terminal (Cross-Laps )	ΝΑΙ	OXI	OXI	Π	Αποδεκτή	OXI
N Τελοπεπτιδιο (NTx)	ΝΑΙ	OXI	OXI	Π	Αποδεκτή	OXI
5 Υδροξυ-ινδολο-Οξικό Οξύ (5-HIAA )	ΝΑΙ	Π	ΝΑΙ	ΝΑΙ	Αποδεκτή	ΝΑΙ
Υδροξυπρολίνη (OH-PRO)	OXI	OXI	Π	OXI	Μεταφορά εντός 24h Ρύθμιση PH	ΝΑΙ
Φώσφορος (P-U)	ΝΑΙ	ΝΑΙ	ΝΑΙ	Π	Ρύθμιση PH <5	OXI
Χαλκός (Cu-U)	OXI	ΝΑΙ	ΝΑΙ	Π	Αποδεκτή	ΝΑΙ
Χλωριούχα (CL-U)	ΝΑΙ	ΝΑΙ	OXI	Π	Αποδεκτή	OXI
Ψευδάργυρος (Zn-U)	OXI	ΝΑΙ	ΝΑΙ	Π	Αποδεκτή	ΝΑΙ
Ωσμωτικότητα (Osm-U)	OXI	OXI	OXI	Π	Αποδεκτή	ΝΑΙ

## ΕΠΕΞΗΓΗΣΕΙΣ

**Π** : Προτιμάται

**ΝΑΙ** : Αποδεκτό επίσης

**OXI** : Απαγορεύεται

**ΝΑΙ\*** : Αποδεκτό επίσης, αλλά προσοχή στην ποσότητα του συντηρητικού (πιθανή παρεμβολή στην ανάλυση, βλ. προαναλυτική οδηγία συλλογής)

**(\*!\*)** : Προτιμάται άλλο συντηρητικό (βλ. προαναλυτική οδηγία συλλογής)



**ΝΑΙ** - Υπάρχουν διάφοροι περιορισμοί πριν την έναρξη και κα-τά τη διάρκεια της συλλογής (π.χ διατροφικοί περιορισμοί, αποχή από ορισμένα φάρμακα ή άλλοι περιορισμοί –βλ. προ-αναλυτική οδηγία συλλογής)

**OXI** - Δεν απαιτείται προετοιμασία του εξεταζόμενου